



8 façons de PRIER POUR vos enfants & vos ADOS

Les parents demandent souvent : « Comment prier pour mon enfant étudiant? » [Ministry to Parents](#) a demandé à Elisabeth Lee, Directrice du contenu chez [M2P](#), de partager des prières basées sur les Écritures pour aider les parents à savoir par où commencer. Elle a inclus quelques idées pour les parents qui sont toujours sur la route. Nous espérons que vous apprécierez ces huit façons de prier pour vos enfants et vos ados.

8 FAÇONS DE PRIER POUR VOS ENFANTS ET VOS ADOS

De leur premier jeu de soccer à leur premier post sur Instagram, les parents sont constamment en train de penser à leurs enfants. Comment s'est passé le test ? A-t-elle pu parler à son professeur ? Est-ce que les choses ont bien été avec son ami ?

À qui demandera-t-il de danser avec lui ? Sera-t-elle invitée au bal de fin d'année ? À quelle université ira-t-il ? Apprendra-t-elle un jour à mettre ses souliers comme il faut ?

J'avoue que mes réflexions parentales ne sont pas toujours remplies d'espoir, mais plutôt d'inquiétude et de peur. Je peux laisser les pensées envahir mon esprit et l'anxiété peut alors devenir écrasante. Lorsque mon adolescent monte dans la voiture après l'école, je suis prête à jouer au jeu des *Vingt questions*. Bien entendu, ce jeu se déroule sans le consentement de mon fils. Arrivés chez nous, il sort de la voiture si vite qu'on pourrait croire qu'il est en feu.

L'un de mes futurs objectifs en tant que parent est d'avoir une relation saine, mature et de pair à pair avec chaque de mes fils. Quand je passe la journée à brasser l'inquiétude et la peur comme une salade, je suis incapable de réaliser ces aspirations; j'ai donc créé un moyen de transformer les pensées en actifs plutôt qu'en passifs.

Si vous vous êtes déjà inquiété pour vos enfants, vous n'êtes pas seul. L'inquiétude semble venir avec la description de tâches du parent. Ce combat est la raison pour laquelle je partage huit façons de prier pour votre enfant ou votre adolescent. Utilisez ce guide et voyez comment vous aller remplacer l'inquiétude par la confiance. Les fondements de votre rôle de parent évolueront *vers une éducation parentale fondée sur l'amour plutôt que sur la peur*.

Seigneur, puisse mon enfant/ado s'épanouir et vivre ces valeurs :

1.SÉCURITÉ

Merci Seigneur de m'avoir donné (*insérer ici son nom*). Tu me l'as donné comme un héritage, et il/elle est un don spécial (Psaume 127.3).

Tu aimes mes enfants et tu es leur Berger. Veuille les reconforter comme un bon Berger le fait pour ses brebis.

Apaise leur âme en pourvoyant à leurs besoins de ce jour (Psaume 23.1-2).

Encourage mon cœur afin que je puisse croire qu'ils n'auront pas à craindre les pires des maux car ta présence reconfortante est si réelle pour eux (Psaume 23.4).

2. LIBERTÉ

Jésus, je te demande de déployer des anges qui les entourent et les protègent. Consacre le terrain sur lequel ils marchent par ta sainteté.

Fais taire la voix de l'ennemi, afin que mes enfants et ados puissent voir, entendre et savoir que tu les aimes (Éphésiens 3.19).

Tiens l'ennemi à distance de mes enfants (Luc 10.19-20; Jean 17.15).

3. GRÂCE

Quand ils ne vivent pas à la hauteur de tes attentes à cause de leurs désirs charnels, Jésus, sois leur avocat, leur aide et leur soutien par l'Esprit dans ce monde.

Merci d'apaiser en eux toute colère et de les amener à la réconciliation (1 Jean 2.1-2).

Merci de ne pas les condamner mais de leur offrir ta bonté et ta miséricorde (Romains 2.4).

Rappelle-leur ainsi qu'à moi cette vérité quand les autres choisissent de les juger ou les condamner.

4. CONFIANCE EN DIEU

Tu les as créés, et ils sont ton idée. Je n'ai rien fait pour qu'ils existent. Tu les as conçus avec créativité dans le ventre maternel et tu n'as jamais fait d'erreur (Psaume 139.15).

Ouvre leurs yeux, leurs oreilles, leur esprit et leur cœur afin qu'ils découvrent en quoi tu les as créés uniques. Fais taire le vacarme du tambour de la culture et les prétentions des médias sociaux afin qu'ils puissent recevoir de toi et de moi des paroles d'encouragement.

Aide-moi à accepter pleinement la façon dont tu les as créés et aide-les à être bons envers eux-mêmes. Aide-les à éviter les pièges mortels de la comparaison mais à assumer plutôt leurs responsabilités en faisant preuve de créativité pour mener leur vie au mieux (Galates 6.4).

5. CARACTÈRE

Veuille les aider à grandir pour être des enfants et des ados de bon caractère. Guide-moi, conseille-moi et sois mon parent alors que je leur enseigne le sens des responsabilités, des limites et du courage (Romains 5.2-4).

Aide-moi, Père, à apprendre à créer un environnement qui favorise un caractère noble.

Veuille leur accorder de côtoyer sur leur route des adultes et des pairs qui cherchent eux aussi à vivre selon ces valeurs. Puissent les moments difficiles et les épreuves être un appel à la bravoure plutôt qu'une défaite.

6. TA PAROLE

Saint-Esprit, alors qu'ils t'entendent leur parler, puisse ta Parole tomber dans des cœurs tendres et réceptifs prêts à l'accueillir. Tiens l'ennemi à distance et silencieux afin qu'il ne puisse leur voler la semence.

Garde-les face aux tentations, afin que la semence ait le temps de germer et de devenir forte. Arrache les épines de l'inquiétude, afin que la semence ait de la place pour croître et mûrir (Luc 8.11-15).

Que le fruit puisse être abondant.

7. COURAGE

Merci d'être le trésor qui vit en eux. Ouvre leurs yeux pour qu'ils voient et leur cœur pour qu'ils comprennent que tu es leur seule source de force. Rappelle-moi aujourd'hui...

- Que dans l'affliction, ils ne seront pas anéantis
- Que lorsqu'ils sont perplexes, ils n'auront pas de raison de désespérer
- Que face à la persécution à cause de leur foi en Christ, tu ne les abandonneras pas
- Que si la vie les accable, ils ne seront pas détruits

Jésus, tu vis en eux; tu les aideras donc à faire face à toutes les épreuves par ta présence consolatrice, ta puissance et le miracle de la restauration (2 Corinthiens 4.7-9; 12.9-10; Romains 8.28).

8. HÉRITAGE

Seigneur, merci pour le travail de fond spirituel que tu établis dans notre famille. Tu combats pour nous (Exode 14.14). S'il y a quelque forteresse spirituelle que nous-mêmes et les générations passées avons laissé s'ériger consciemment ou inconsciemment, mets-les en lumière afin que nous soyons ceux qui l'abattront (Exode 20.5).

Puissent la vérité et la grâce être proclamées contre toute incrédulité. Merci de nous avoir donné des armes puissantes afin que nous puissions remettre un héritage spirituel à nos enfants et à leurs enfants (2 Corinthiens 10.3-5).

Car c'est de toi, par toi et pour toi que sont toutes choses (Romains 11.36).

Quant à moi et ma maison, nous choisirons de te suivre (Josué 24.15).

Trop fatigué pour prier?

Il y a des moments où le parent que je suis peut être paralysé par l'anxiété, et où je ne prends pas les décisions les plus sages, et où j'ai du mal à comprendre les mots des prières que sont énoncées ici.

Dans ces moments, je suis l'exemple d'un papa dont l'enfant est si malade qu'il en est épuisé. Alors que toute possibilité d'espoir semblait le fuir, il a lancé ce cri : « Je crois; viens au secours de mon incrédulité » (Marc 9.24).

Il y a des jours où je comprends TELLEMENT BIEN ce qu'il a pu ressentir.

Parfois, les ténèbres sont si sombres que les chances de voir la lumière (l'espoir) semblent inexistantes. Si les jours, les semaines ou peut-être même les années vous ont laissé dans l'inquiétude pour vos enfants au point de ne pas pouvoir penser ou prier clairement, prononcez alors ces mots tout simples du fond de votre cœur :

Oh, Seigneur, je crois. Viens au secours de mon incrédulité.

DES IDÉES CRÉATIVES « SUR LE POUCE »

- Prenez quelques mots clés d'une de ces prières. Écrivez-les au dos d'une petite carte de la taille d'une carte d'affaires avec le nom de votre enfant ou de votre ado. Placez-la dans votre portefeuille près de votre carte bancaire. Chaque fois que vous utiliserez votre carte bancaire pendant la semaine, la carte vous rappellera de prier en quelques mots en vous en inspirant.
- Amenez d'autres parents/couples/amis dans une poterie locale. Prenez quelques mots clés de l'une des prières. Décorez un objet tel qu'une tasse à café ou un sous-verre avec un mot de cette prière et le nom de votre enfant. Chaque fois que vous l'aurez en main ou sous les yeux, cela vous rappellera de prier et comment le faire.
- Mon idée préférée : l'app Word Swag. Prenez une photo de votre enfant ou ado, ou utilisez une vieille image en arrière-plan, et ajoutez un mot clé. Faites-en le fond d'écran de votre téléphone.

Elisabeth Lee est Directrice du contenu pour Ministry to Parents avec plus de vingt-quatre ans d'expérience dans le ministère, y compris parmi les étudiants, les femmes, et lors de conférences d'étude de la Bible. Elle aime le football, les expressos, et le papier artisanal. Elle aime plus que tout son mari Jeremy, ses deux fils et un dragon barbu. Vous pouvez contacter Elisabeth au www.ministrytoparents.com.